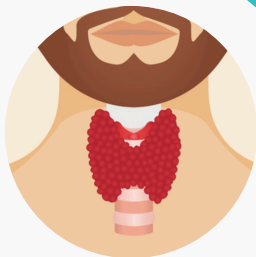


## HIPERTIROIDISMO

### ¿Qué es?

El hipertiroidismo, o tiroides hiperactiva, ocurre cuando la glándula tiroides produce más hormonas tiroideas de las que el cuerpo necesita.



### ¿Cuál es la causa?

La causa más común es la enfermedad de Graves Basedow, cuyo origen es autoinmune. Es el propio organismo el que genera anticuerpos que estimulan a la glándula tiroides para que produzca más hormonas tiroideas. Otras causas son nódulos tiroideos y tiroiditis (inflamación de la tiroides).

### ¿En qué consisten los síntomas?

- Pérdida de peso involuntaria.
- Latidos cardíacos rápidos (taquicardia) e irregulares (arritmia).
- Más hambre.
- Nerviosismo, ansiedad e irritabilidad.
- Temblores    Cansancio    Sudoración
- Agrandamiento de la glándula tiroides, que puede parecer como una hinchazón.

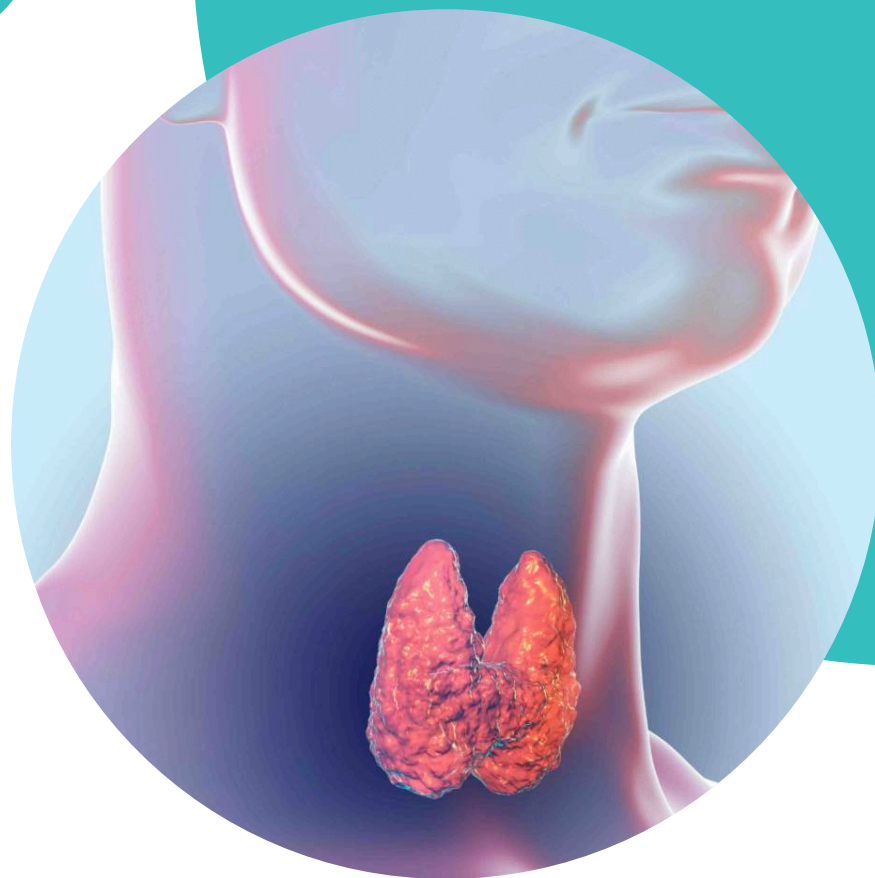


### ¿Cómo se trata ?

Dependiendo cuál sea la causa con:

- Fármacos antitiroideos, que disminuyen las producción de hormonas.
- Cirugía total o parcial de la glándula tiroides.
- Yodo radioactivo, muy seguro y efectivo.

# Yo Cuido Mi Tiroides



## Semana Internacional de la Tiroides 2024

20 al 24 de mayo

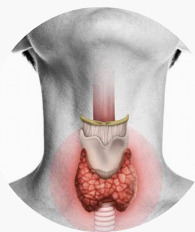
Proyecto FOVI230114



Universidad de Concepción



## ¿Qué es la tiroides?



La glándula tiroides es un órgano situado en la región anterior del cuello.

## ¿Qué hace?

Producir la cantidad necesaria de hormonas Tiroxina (T4) y triyodotironina (T3), conocidas como hormonas tiroideas, para satisfacer las necesidades de los tejidos periféricos. Estas hormonas actúan en casi todos los tejidos.

## ¿Cuáles son las patologías más frecuentes de la tiroides?

Las principales enfermedades de la glándula tiroides son el **hipertiroidismo** y el **hipotiroidismo**.

## ¿Cómo puedo cuidar mi tiroides?

- Llevando un estilo de vida saludable.
- Teniendo una alimentación balanceada con una cantidad adecuada de yodo.
- Realizándose exámenes rutinarios.



## HIPOTIROIDISMO

### ¿Qué es?



Es un trastorno funcional de la tiroides frecuente que se produce cuando hay una secreción insuficiente de las hormonas tiroideas T4 y T3. Si bien puede afectar a cualquier persona, es más frecuente en mujeres y el riesgo aumenta con los años.

### ¿Cuál es la causa?

La causa más común es la tiroiditis crónica (Enfermedad de Hashimoto) que genera una inflamación no dolorosa de la tiroides, lo que disminuye su capacidad para producir hormonas.

### ¿En qué consisten los síntomas?



- Fatiga
- Enlentecimiento
- Intolerancia al frío
- La piel se puede volver seca y gruesa
- El pelo se cae, se vuelve áspero y débil
- Las uñas se vuelven quebradizas
- Se puede producir un ligero aumento de volumen alrededor de los ojos y aumento de peso.



### ¿Cómo se trata?

- Levotiroxina (hormona T4 sintética)

